Fundación Updea
OBRA SOCIAL

Programa especial 20º aniversario

Talleres Abril 2019

Precio: 70€ - **Plaza subvencionada:** 28€

La figura de la mujer en el arte - *Lunes 10h. / 22 abril – 13 mayo*

- De musas a artistas
- Pintoras de Renacimiento
- La figura de la mujer en la Corte
- Arte de mujeres de vanguardia: Frida Kahlo.

Joyas de la Música - *Lunes 12h / 22 abril – 13 mayo*

- Las cuatro estaciones de Vivaldi.
- El Mesías de Handel.
- La flauta mágica de Mozart.
- La 9 sinfonía de Beethoven.

Cómo interpretar un cuadro - *Lunes 16.40h. / 22 abril – 13 mayo*

- Introducción a la evolución de la pintura.
- Principales etapas en la Hª del arte y característica generales.
- Terminologías. Aprender a mirar la pintura: La luz, el color, la perspectiva...
- Puesta en práctica de lo aprendido: visita al Museo del Prado.

Inglés para viajar - *Martes 18.50h / 23 abril – 14 mayo / **Nivel requerido: B1***

Aprende divirtiéndote en un curso 100% práctico que te ayudará a manejarte con soltura y resolver situaciones cotidianas durante tus viajes. Repasaremos las estructuras básicas más necesarias en aeropuertos, hoteles, etc. aumentando tu vocabulario y tu fluidez de expresión oral. Se trata de un curso altamente demandado por nuestros alumnos, que, gracias a su éxito en anteriores ediciones, se ha convertido en una formación más amplia y completa.

• Hotels, sleep and problems. (Hoteles, dormir y problemas). • Maps and tourist orientation (Mapas y orientación turística). • Transport (Transporte). • Breakfast, lunch and dinner (Desayunar, comer y cenar).

Iglesias y Monasterios Reales de Madrid - *Jueves 11h. /*

- Las Salesas Reales.
- Monasterio de la Encarnación.
- Monasterios de las Descalzas Reales.
- San Antonio de los Alemanes y San Plácido.

Barceló 13, 1º Madrid Metro: Alonso Martínez y Tribunal
91 447 68 20 - www.updea.org / updea@updea.org
Horario de secretaría: L - V 10h - 13.45h y de 16.30 - 19.45h (V hasta 19h)

Fundación Updea
UNIVERSIDAD DE ADULTOS

Fundación Updea
OBRA SOCIAL

Programa especial 20º aniversario

Técnicas de desbloqueo para escritores - *Lunes 18.50h /*

- Ejercicios de desbloqueo, el reto de la página en blanco. Escritura automática como gimnasia. Empezamos a escribir.
- Las ideas, propósito de texto, el primer verso, la primera línea. Explicamos una idea, la escribimos.
- Personajes, personalidad, quien es quien. Primera, segunda o tercera persona. Explicamos nuestros personajes, los describimos.
- El espacio narrativo, el lugar, el tiempo. Identificamos un lugar y lo describimos, lo mismo con un espacio temporal.

Filosofía oriental: el hombre en busca de la sabiduría - *Miércoles 12h / 23 abril – 14 mayo*

- La filosofía en la India: el pensamiento védico, brahmánico e hinduista.
- El budismo: pensamiento y pensadores.
- La filosofía en China: Taoísmo.
- La filosofía japonesa: Shintoísmo y los kamis.

Rostros del cine negro - *Miércoles 16.40h / 23 abril – 14 mayo*

- Antecedentes. El cine de gangsters. El nacimiento del cine negro.
- Los divos y divas de los 40 en Hollywood. Ida Lupino: de femme fatale a directora comprometida.
- El cine negro llega al resto del mundo: Arturo de Córdoba, Alain Delon, Alfredo Landa. Los rostros de hoy.
- Anécdotas, curiosidades y recomendaciones cinematográficas para todo buen cinéfilo.

Ponte al día con las Redes Sociales más exitosas - *Lunes 16.40h / 22 abril – 13 mayo*

- Creación cuenta de Facebook para establecer comunicación con sus amigos, compañeros de trabajo y familiares.
- Creación cuenta de Twitter para dar a conocer sus pensamientos y opiniones e informarse en tiempo real en solo 140 caracteres.
- ¿Qué es Pinterest? Pinterest es una red social que nos permite compartir imágenes, videos y links (enlaces) que están clasificados en tableros (boards) de diferentes temáticas. Es la red social del momento y cada día obtiene miles de seguidores en el mundo.

Saca partido a las Apps de Google - *Lunes 18.50h / 22 abril – 13 mayo*

- Google drive: Proporciona un lugar de almacenamiento para nuestros archivos, así como la creación de documentos de texto, hojas de cálculo, presentaciones, formularios y carpetas. Los documentos o archivos que se crean pueden ser compartidos con otros usuarios y trabajados de forma colaborativa.
- Gmail y Hangouts: son aplicaciones informáticas para la comunicación que funcionan de manera asincrónica (Gmail) y sincrónica (Hangouts).
- Calendar: Esta aplicación permite crear, compartir y gestionar agendas de trabajo.

Barceló 13, 1º Madrid Metro: Alonso Martínez y Tribunal
91 447 68 20 - www.updea.org / updea@updea.org
Horario de secretaría: L - V 10h - 13.45h y de 16.30 - 19.45h (V hasta 19h)

Fundación Updea
UNIVERSIDAD DE ADULTOS

Fundación Updea
OBRA SOCIAL

Programa especial 20º aniversario

Taller de Risoterapia - *Jueves 18.45h / 25 abril – 23 mayo*

La Risoterapia es un proceso terapéutico y de crecimiento personal mediante la risa, el juego y otras técnicas vivenciales que facilitan un alto grado de interacción entre los participantes y también de conexión con uno mismo. En Risoterapia nos entrenamos en poner el foco en aquello que nos reporta Felicidad.

- Cómo surge la Risoterapia, los beneficios principales que nos aporta (científicamente demostrados. Tipos de risa que existen.
- Ejercicios de desinhibición, escenificaciones, movimiento
- Puesta en común: aplicar lo aprendido en vuestras diferentes áreas vitales.

Taller Retoque fotográfico con Photoshop - *Jueves 10.00h / 25 abril – 23 mayo*

- Capas de Photoshop. Su manejo y cómo ordenarlas.
- Mejores herramientas de selección.
- Edición de imágenes: herramienta dedo, tampón, enfoque, tono...
- Retoque de retratos y fotografías antiguas.

Saca partido a tus fotos con Instagram - *Jueves 18.50h / 25 abril – 23 mayo*

En este curso aprenderás todo el manejo de la aplicación reina de la fotografía, Instagram. Una aplicación que no solo se usa para compartir fotografía, si no para hacer fotos más creativas, usar filtros profesionales y configurarlos según tus gustos. Aprender de otros fotógrafos haciendo colecciones inspiradoras. Fotos increíbles en blanco y negro y en color. Todas estas fotos se guardarán en tu móvil sin necesidad de compartir con nadie. Disfruta haciendo fotografías con tu móvil.

- ¿Para que más nos sirve Instagram de lo que ya sabemos? Recorrido por los rincones más útiles de Instagram.
- Realiza fotografías y videos con Instagram. Configuración del tamaño de la foto. Para el móvil o imprenta.
- Aplica la multitud de filtros famosos de Instagram dándole un aire diferente a tus fotos.
- Aprende a revelar tus fotografías con Instagram. Dale más luz a tus fotos, elige entre varios modos de blanco y negro, cambia la tonalidad del color, dale más nitidez a tus retratos.

SOLICITUDES PARA PROGRAMA ESPECIAL

Para talleres, conferencias y visitas guiadas, enviar un correo electrónico a ***obrasocial@updea.org*** solicitando la actividad deseada y una segunda opción con nombre, apellidos y teléfono. La concesión de la plaza se comunicará en un plazo de 24-48 horas.

Programa exclusivo para mayores de 50 años

Barceló 13, 1º Madrid Metro: Alonso Martínez y Tribunal
91 447 68 20 - www.updea.org / updea@updea.org
Horario de secretaría: L - V 10h - 13.45h y de 16.30 - 19.45h (V hasta 19h)

Fundación Updea
UNIVERSIDAD DE ADULTOS