

## Talleres Gratuitos Prácticos "Usos de Internet para la Vida Cotidiana"

La **Fundación UPDEA-Universidad de Adultos** y la **Fundación Vodafone España**, ponen en marcha de manera conjunta un **proyecto piloto** en el que se impartirán **75 talleres prácticos** sobre el **uso de Internet** en Instituciones Públicas de la Comunidad de Madrid, con el fin de **acercar esta herramienta a todos los mayores** que quieran mejorar su calidad de vida con el uso de la misma.

El **objetivo principal** del curso es conseguir que los **mayores de 50 años** descubran los **múltiples usos de Internet**, y cómo su uso puede **facilitar la práctica cotidiana** (sanitario, gestiones administración, etc.) e incrementar sus posibilidades de **ocio y comunicación**.

Con esta **formación**, el alumno conseguirá una **base sólida** para los usos básicos y de primera necesidad en **Internet**, que podrá en un futuro ir actualizando y profundizando.

### organiza



La **Fundación UPDEA** es una institución privada y sin ánimo de lucro **fundada en 1999**, cuyo fin principal es contribuir a **impulsar y favorecer el desarrollo personal**, abriendo un espacio de **encuentro académico, cultural, de participación social** y de disfrute personal, que confluya en un incremento general de la calidad de vida de los **mayores de 50 años**.

### patrocina



Fundación  
Vodafone  
España

La **Fundación Vodafone España** es una institución privada, no lucrativa, de **carácter de investigación**, cuyo objetivo es contribuir al impulso de la **innovación** y la **utilización social** de las **nuevas Tecnologías de la Información y las Comunicaciones**, para mejorar la calidad de vida de las personas, especialmente de colectivos vulnerables y mayores.



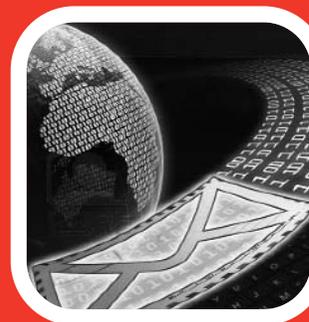
Barceló 13, 1º · 28004 Madrid  
Metro : Alonso Martínez y Tribunal  
Tel.: 91 447 68 20 · updea@updea.org

[www.updea.org](http://www.updea.org)



Fundación **Updea**  
UNIVERSIDAD DE ADULTOS

## Talleres Gratuitos



# USOS DE INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA



Fundación  
Vodafone  
España

## Datos y características

- Duración talleres: **18 horas** /9 sesiones de dos horas.
- Grupos **9-10 alumnos**.
- Profesorado titulado y especializado.
- Horarios de mañana y tarde. Consultar en cada centro y en [www.updea.org](http://www.updea.org).

## Calendario: 13 Febrero - 1 Mayo 2012 CENTROS DE IMPARTICIÓN

### BIBLIOTECAS PÚBLICAS COMUNIDAD DE MADRID

**BP LUIS ROSALES:** C/ ANTONIA RODRÍGUEZ SA-CRISTÁN, 7-9 - TEL: 91 276 02 33

**BP JOSÉ HIERRO:** AVDA. RAFAELA YBARRA, 43  
TEL: 91 422 95 01

**BP MARÍA MOLINER:** C/VILLALONSO, 16  
TEL: 91 723 01 94

### BIBLIOTECAS PÚBLICAS AYUNTAMIENTO DE MADRID

**BP IVAN DE VARGAS:** C/ SAN JUSTO, 2  
TEL: 91 758 62 11

**BP ANGEL GONZÁLEZ:** C/ GRANJA DE TORRE-HERMOSA, 1 - TEL: 91 512 35 42

**BP MARÍA ZAMBRANO:** PLAZA DE DONOSO, 5  
TEL: 91 733 90 43

**BP PIO BAROJA:** C/ ARGANDA, 12  
TEL: 91 474 16 03

**BP VÁZQUEZ MONTALBÁN:** FRANCOS RODRÍGUEZ, 67 - TEL: 91 398 07 23

### CENTROS DE MAYORES AYUNTAMIENTO DE MADRID

**CCMM LUCA DE TENA:** PLAZA LUCA DE TENA, 13 - TEL: 91 468 01 68

**CCMM CANILLEJAS:** C/ ESFINGE, 35  
TEL: 91 473 24 75

**CCMM ARAVACA:** C/ PLAZA CORONA BOREAL, S/N - TEL: 91 357 94 10

**CCMM MANZANARES:** C/ LANZADA, S/N  
TEL: 91 758 05 80

**CCMM PIO BAROJA:** C/ PÍO BAROJA, 8  
TEL: 91 409 79 00

**CCMM SANTA ENGRACIA:** C/ SANTA ENGRACIA, 118 - TEL: 91 399 41 04

**CCMM BLASCO DE GARAY:** C/ BLASCO DE GARAY, 40 - TEL: 91 448 84 58

**CCMM ALTO ARENAL:** C/ SIERRA NEVADA, 30  
TEL: 91 786 36 53

**CCMM SAN DIEGO:** C/ JAVIER DEL QUINTO, 10  
TEL: 91 757 19 13

### AYUNTAMIENTO POZUELO DE ALARCÓN

**AULA DE FORMACIÓN MARÍA INMACULADA:**  
AVDA. JUAN XXIII, 3 - TEL: 91 351 19 40

## Colaboran:



## PROGRAMA DEL TALLER



### 1 PRIMERA TOMA DE CONTACTO

Repaso de conceptos básicos del ordenador y unificación de niveles de los alumnos. Qué es Internet. Sus múltiples usos. ¡Tú también puedes aprovecharte!

### 2 LOS NAVEGADORES

Barra de direcciones. Favoritos e Historial. Visita de diferentes páginas. Los buscadores: Todo está en la red. Cómo encontrarlo de una forma adecuada, atajos y trucos.

### 3 BÚSQUEDAS

Buscador de Actualidad: farmacias de guardia, horarios diversos, cómo leer periódicos, publicaciones, ver TV, oír la radio en directo, etc. Google Maps y usos de Google.

### 4 CORREO I Y COMERCIO ELECTRÓNICO

Dar de alta una cuenta de correo electrónico en un servicio gratuito como Hotmail. Características. Introducción en comercio electrónico visitando webs como IKEA (manejo de un catálogo *online*), Servicaixa (entradas de cine) y El Corte Inglés (compras).

### 5 CORREO II Y TRÁMITES

Redactar correos. Enviar y recibir. Gestionar carpetas. Datos adjuntos. Administraciones públicas a través de 060.es. Cita previa sanitaria o cita para DNI o pasaporte.

### 6 OCIO

Entradas de espectáculos. Compra de un billete de tren o avión. Alta y compras seguras, ocio diverso (música de antes, películas). Cómo aprovechar artículos y servicios gratuitos. Visitar un museo. Wikipedia. Seguridad en internet, etc.

### 7 COMUNICACIÓN

Chats. Skype: instalación, registro y uso para chat, llamadas y videollamadas. Messenger: instalación, registro y uso. Foros

### 8 REDES SOCIALES I

Blogs y Youtube. Ventajas y precauciones con las redes sociales. Facebook.

### 9 REDES SOCIALES II

Facebook y Twitter